



JASA Senior Alliance Older Adult Center
Phone Number (718) 646-4100
161 Corbin Place, Brooklyn, NY, 11235
ИЮНЬ 2026 РАСПИСАНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am -12:00pm Арт-класс с Татьяной 10:00am- 4:00pm ТЕХ 101Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:00am-12:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 11:15 am -12:00pm Управление чрезвычайными ситуациями города Нью Йорк Презентация -Готовность к Жаре и ураганам 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 3:00pm-4:45pm Настольные игры	2 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Аэробика духа Клуб общения с Галиной(рус) 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 3:45pm-4:45pm Настольные игры	3 9:00am-10:00am Йога с Леной 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 1:00pm- 2:00pm ESL для начинающих с Ириной 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта - комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры	4 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 10:00am-11:00am Мониторинг давления 11:00am-12:00pm Арт Мозаика. Клуб Общения С опытным тургидом Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-3:30pm Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией 2:45pm-3:45pm Когнитивные игры с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры	5 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:45am-12:45pm Зарядка с Юрием 10:30am-12:00pm ESL с Еленой- высокий уровень 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин - Барри Мелман 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:45pm Искусство, Культура и Традиции Мира с Ланой (на русском) 3:45pm-4:45pm Настольные игры

<p>8 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am - 12:00pm Арт-класс с Татьяной тематический посвящен Мировому Дню Океана Ч.1 10:00am- 4:00pm ТЕХ 101Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:00am-12:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 2:00pm-3:30pm Поэтический Клуб с Еланой (На русском в библиотеке) Сергей Есенин - поэзия 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 3:00pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>9 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-2:00pm ВЫДАЧА ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Аэробика духа. Клуб общения с Галиной (рус) 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL с нуля с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>10 9:00am-10:00am Йога с Леной 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 11:00am-2:00pm ВЫДАЧА ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ 1:00pm- 2:00pm ESL для начинающих с Ириной 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта- комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>11 8:30am Экскурсия в Индуистский храм и Винодельню Нью Джерси 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 11:00am-12:00pm Арт Мозайка. Клуб общения с опытным тургидом Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-3:30pm Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>12 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой тематические Восточные танцы в Духе Летнего Вайба и фотозона 11:45am-12:45pm Зарядка с Юрием 10:30am-12:00pm ESL с Еленой- высокий уровень 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин - Барри Мелман 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:45pm Искусство, Культура и Традиции Мира с Ланой. 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>
--	--	---	--	---

<p>15 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am - 12:00pm Арт-класс с Татьяной тематический посвящен Мировому Дню Океана Ч2 Роспись Ракушек 10:00am- 4:00pm ТЕХ 101Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:00am- 12:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-4:00pm Час чая с сотрудниками центра. Вопросы-ответы 3:00pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>16 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Аэробика духа. Клуб общения с Галиной (рус) 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной 12:30 pm-2:00 pm Женский Клуб “Жемчужина” с Инной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>17 9:00am-10:00am Йога с Леной 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 12:00pm- 1:00pm Мониторинг давления 1:00pm- 2:00pm ESL с Ириной посвящен Дню Национальной Независимости 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта - комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>18 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 11:00am-12:00pm Танцевальная вечеринка День Свободы (Juneteenth) 10:00 am-11:00 am Мониторинг давления 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-3:30pm Новинка! Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>19</p> <p style="text-align: center;">ЦЕНТР ЗАКРЫТ</p> <p style="text-align: center;">ДЕНЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ (ДЕНЬ СВОБОДЫ)</p>
--	--	---	--	--

<p>22 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am -12:00pm Арт-класс с Татьяной 10:00am- 4:00pm ТЕХ 101Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:00am-12:00pm ESL Английский язык-начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 11:15 am –12:00pm Поздравляем С Днем Отца! Мороженое для Вас! Круг друзей с Аллой Встреча с автором книги “Поэты Времени” Владимиром Андреевым 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 3:00pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>23 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Аэробика духа. Клуб общения с Галиной (рус) 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной Сицилиана -Тематическая Итальянская Вечеринка и Фотозона для фото 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Английский с нуля с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>24 9:00am-10:00am Йога с Ланой 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 12:00pm-1:00pm Мониторинг давления 1:00pm- 2:00pm ESL для начинающих с Ириной 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта- комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>25 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 10:00am-11:00am Мониторинг давления 11:00am-12:00pm Арт Мозайка. Клуб общения с опытным тургидом Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-3:30pm Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией Театральное Представление 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>26 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:45am-12:45pm Зарядка с Юрием 10:30am-12:00pm ESL с Еленой- высокий уровень 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин - Барри Мелман 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:45pm Искусство, Культура и Традиции Мира с Ланой (на русском) 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>
--	---	---	---	---

29

9:15am-10:15am

Гимнастика с Михаилом

10:00am -12:00pm

Арт-класс с Татьяной

10:00am- 4:00pm

TEX 101Прокат Планшетов

10:30am-11:15am

Танцы с Анжелой

11:00am-12:00pm

ESL Английский язык-
начальный уровень.

Разговорный клуб с Галиной

2:00pm-4:00pm

Техническая поддержка с
девайсами с Александром

3:00pm-4:45pm

Настольные игры

30

9:00am-9:45am

Зарядка с Анатолием

10:00am-10:45am Зумба –Лиза

10:00am-11:00am

Компьютер с Анатолием

10:00am - 4:00pm TEX 101

11:00am-12:00pm

ESL с Ларисой-средний уровень

11:00am-12:00pm

Аэробика духа. Клуб
общения с Галиной (рус)

11:00am-12:00pm

Вязание с Кристиной

12:00pm-2:00pm

“Танцуй с нами” с Ириной

2:00pm-4:00pm

Техническая поддержка с
девайсами с Александром

2:15pm-3:30pm

ESL Английский с нуля с Ланой

3:45pm-4:45pm

Настольные игры

*** В календаре
возможны изменения**

JASA Senior Alliance Older Adult Center

Phone Number (718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY, 11235

ИЮНЬ 2026 МЕНЮ - ГОРЯЧИЙ КОШЕРНЫЙ ОБЕД (11:00am-2:00pm)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ СВЕЖИЙ САЛАТ С ЗАПРАВКОЙ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	2 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ДЕНЬ ПИРОЖОК ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ САЛАТ ИЗ НУТА ХУМУС ФРУКТЫ МОЛОКО	3 ГОЛУБЦЫ С ГОВЯДИНОЙ КАША ВАРНИШКЕС МОРКОВЬ НА ПАРУ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	4 РЫБА ПО-ФРАНЦУЗСКИ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	5 КУРИЦА ПО-ГАВАЙСКИ ОВОЩИ НА ПАРУ ПЕЧЕНый СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ ХАЛА ФРУКТЫ МОЛОКО
8 КУРИЦА МАРСАЛА БЕЛЫЙ РИС БРОККОЛИ НА ПАРУ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	9 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ДЕНЬ МУССАКА СВЕЖИЙ САЛАТ С ЗАПРАВКОЙ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	10 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЯЧМЕННАЯ КАША СУФЛЕ ИЗ ШПИНАТА ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	11 ФАРШИРОВАННАЯ РЫБА ОРЗО САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЛУКА ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	12 ЖАРЕНАЯ КУРИЦА КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУГЕЛЬ МОРКОВНЫЙ ЦИМЕС ХАЛА ФРУКТЫ МОЛОКО
15 БУРГЕР С ИНДЕЙКОЙ СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ ОВОЩИ БУЛОЧКА ДЛЯ ГАМБУРГЕРА ФРУКТЫ МОЛОКО	16 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ СВЕЖИЙ САЛАТ С ЗАПРАВКОЙ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	17 ЗАПЕЧЕННАЯ БЕЛАЯ РЫБА В ПАНИРОВКЕ РИС САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	18 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ДЕНЬ РУЛЕТКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ ПАСТА САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОЙ ФАСОЛИ ФРУКТ МОЛОКО	19 <p style="text-align: center;">ЦЕНТР ЗАКРЫТ</p> <p style="text-align: center;">ДЕНЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ (ДЕНЬ СВОБОДЫ)</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
22 МЯСО ПО-КИТАЙСКИ (ГОВЯДИНА КУСОЧКАМИ) ЛО-МЕЙН (ЛАПША) БРОККОЛИ НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	23 КУРИНЫЙ ПИРОГ САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С БАЗИЛИКОМ* ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	24 РЫБНАЯ КОТЛЕТА ИЗ ЛОСОСЯ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ КУС КУС ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	25 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ДЕНЬ БУРИТО С ФАСОЛЬЮ БУРЫЙ РИС САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ ФРУКТ МОЛОКО	26 КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С МЕДОМ ПО-КИТАЙСКИ БУРЫЙ РИС ОВОЩИ НА ПАРУ ХАЛА ФРУКТЫ МОЛОКО
29 КУРИЦА КАЧЧИАТОРЕ ПАСТА СВЕЖИЙ САЛАТ СТРУЧКОВЫЙ ГОРОХ НА ПАРУ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	30 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ДЕНЬ ГОРОХОВЫЙ СУП ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ ХУМУС ПИТА ФРУКТЫ МОЛОКО	* МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ ПРОДУКТОВ		

* МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ ПРОДУКТОВ

* ФИНАНСИРУЕТСЯ ПО КОНТРАКТУ С NYC DEPARTMENT FOR THE AGING

* **ВНИМАНИЕ!** ЕСЛИ ВЫ БЕРЕТЕ ЕДУ ДОМОЙ С МЕСТА ОБЕДА, ТО ДЕЛАЕТЕ ЭТО НА СВОЙ СТРАХ И РИСК. ОБЯЗАТЕЛЬНО СЪЕДАТЬ ИЛИ ОХЛАЖДАТЬ ЕДУ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ УХОДА. РАЗОГРЕВАТЬ В ДУХОВКЕ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 350°, ДОВЕСТИ ДО КИПЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ 5 МИНУТ. ПОСЛЕ 3 ДНЕЙ ВСЕ ОСТАТКИ ЕДЫ ВЫБРОСИТЬ.



JASA Senior Alliance Older Adult Center

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235 (718) 646-4100 www.jasa.org

Часы работы: **понедельник-пятница 9:00am - 5:00pm** *Центр Закрыт в дни федеральных и еврейских праздников

Сотрудники центра:

Анна Белла, директор программы abella@jasa.org (718)646-4100 нажать 4
Елена Лемберски, заместитель директора (718)646-4100 нажать 3
Елена Позина, социальный работник (718)646-4100 нажать 2, (929)620-0846
Йоланта Томашевски, координатор программы (718)646-4100 нажать 1
Оксана Анистратенко, координатор программы (718)646-4100 нажать 1

ИЮНЬ 2026, Важные события, новинки и мероприятия :

Новинка! Понедельник 12:00pm-1:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной
Новинка! Вторник 11:00am-12:00pm Аэробика духа - Клуб общения с Галиной (рус)
Новинка! Четверг 11:00am-12:00pm Арт Мозайка- Клуб общения с опытным тургидом Галиной (рус)
Новинка! Пятница 2:00 pm- 3:30 pm Музыкальный Театр с актрисой, певицей, автором песен, вокальным инструктором - Кандейсией Чарльз

1 июня 11:15 am –12:00pm Управление чрезвычайными ситуациями города Нью Йорк Презентация -Готовность к жаре и ураганам
8 июня 10:00am -12:00pm Арт-класс с Татьяной тематический посвящен Мировому Дню Океана Ч.1
8 июня 2:00pm-3:30pm Поэтический Клуб с Еланой (На русском в библиотеке)Сергей Есенин - поэзия
9, 10 ИЮНЯ 11:00am-2:00pm **ВЫДАЧА ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ**
11 июня 8:30am Экскурсия в Индуистский храм и Винодельню Нью Джерси
12 июня 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой тематические Восточные танцы в Духе Летнего Вайба и фотозона для фото и селфи
15 июня 10:00am -12:00pm Арт-класс с Татьяной тематический посвящен Мировому Дню Океана Ч2 Роспись Ракушек
17 июня 1:00pm- 2:00pm ESL с Ириной посвящен Дню Национальной Независимости
18 июня 11:00am-12:00pm Танцевальная вечеринка День Свободы (Juneteenth)
22 июня 11:15 am –12:00pm Поздравляем С Днем Отца! Мороженое для Вас!
22 июня 11:15 am –12:00pm Круг друзей с Аллой. Встреча с автором книги “Поэты Времени” Владимиром Андреевым
23 июня 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной Сицилиана -Тематическая Итальянская Вечеринка и Фотозона для фото
25 июня 2:00pm-3:30pm Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией Театральное Представление