



JASA Senior Alliance Older Adult Center

(718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235

ОКТЯБРЬ 2024 РАСПИСАНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
30 сентября 9:30am-10:30am Гимнастика с Михаилом 10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:00am- 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:30am-12:30am ДИСКОТЕКА РЕТРО ДИСКО 70-х, 80-х, 90-х с Александром Ли 12:00pm-1:30pm Английский с нуля со Светланой	1 октября 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Мониторинг давления 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-1:00pm Рош Ха Шана Еврейский Новый Год- Хабад 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной ДИСКО для ВЕЧНО МОЛОДЫХ посвящена Международному Дню Людей Старшего Возраста 1:00pm- 2:00pm ESL с Ириной Английский для начинающих	2 октября 9:00am-10:15am Йога с Леной 10:00am - 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:30am Аэробика с Юрием 12:00pm-1:00pm Мониторинг давления 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой	3 октября ЦЕНТР ЗАКРЫТ РОШ ХА ШАНА СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!	4 октября 9:30am-10:30am Зарядка на стульях с Михаилом 9:30am-11:00am ESL Английский с Еленой 10:00am -11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:30am-11:15am Рош Ха Шана Танцы с Анжелой - Симха Танцы 11:45am-12:45pm Аэробика с Юрием 12:00pm-1:00pm Рош Ха Шана Еврейский Новый Год с Раввином Виннером Благословления звуками шофара

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>7</p> <p>9:30am-10:30am Гимнастика с Михаилом</p> <p>10:00am -12:00pm Арт Класс с Татьяной</p> <p>10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий</p> <p>10:00am- 4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>10:30am-11:15am Танцы с Анжелой</p>	<p>8</p> <p>9:15am Поездка к месту захоронения Любавического Реббе</p> <p>10:00am-10:45am Зумба –Лиза</p> <p>10:00am-11:00am Мониторинг давления</p> <p>10:00am - 4:00pm TEX 101</p> <p>11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной</p> <p>12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной</p>	<p>9</p> <p>9:00am-10:15am Йога с Леной</p> <p>10:00am - 4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>10:30am-11:30am Аэробика с Юрием</p> <p>12:00pm-1:00pm Мониторинг давления</p> <p>2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>10</p> <p>9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием</p> <p>10:00am-10:45am Зумба -Лиза</p> <p>10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием</p> <p>10:00am-12:00pm Книжный Клуб Библиотека- Зоя</p> <p>10:00am-4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>11:30am-12:30pm Йом Киппур</p> <p>Лекция с Хабаром</p> <p>12:00pm-1:30pm ESL Английский с Любой</p> <p>2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>11</p> <p>9:30am-10:30am Зарядка на стульях с Михаилом</p> <p>9:30am-11:00am ESL Английский с Еленой</p> <p>10:00am -11:00am Клуб Обсуждения Событий</p> <p>10:30am-11:15am Танцы с Анжелой</p> <p>11:00am- 12:00pm ESL с Ириной</p> <p>Английский для начинающих</p> <p>11:45am-12:45pm Аэробика с Юрием</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>14 9:30am-10:30am Гимнастика с Михаилом 10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:00am- 4:00pm TEX 101 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 12:00pm-2:00pm ОСЕННЕЕ АРТ-ШОУ Татьяны Зельцер Арт Класс Выставка Картин</p>	<p>15 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Мониторинг давления 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 11:00am-12:00pm Женский клуб "Жемчужина" с Инной 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm "Танцуй с нами" с Ириной</p>	<p>16 9:00am-10:15am Йога с Леной 10:00am - 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:30am Аэробика с Юрием 12:00pm-1:00pm Мониторинг давления 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>17 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45amЗумба-Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-12:00pm Книжный Клуб Библиотека- Зоя 10:00am-4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 12:00pm-1:30pm ESL Английский с Любой 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>18 9:30am-10:30am Зарядка на стульях с Михаилом 9:30am-11:00am ESL Английский с Еленой 10:00am -11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:00am- 12:00pm ESL с Ириной Английский для начинающих 11:45am-12:45pm Аэробика с Юрием 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин Бари Мелман</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>21 9:30am-10:30am Гимнастика с Михаилом 10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:00am- 4:00pm TEX 101 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 12:00pm-1:00pm Суккот с Празднование с Хаббадом</p>	<p>22 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Мониторинг давления 10:00am-11:00am Компьютер Анатолий 10:00am - 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 11:00pm-12:00pm Вязание с Кристиной 11:00am- 2:00pm Выдача продуктовых наборов 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной 1:00pm- 2:00pm ESL с Ириной Английский для начинающих 2:00pm-3:00pm Осенний концерт с Георгием Скороходом</p>	<p>23 9:00am-10:15am Йога с Леной 10:00am - 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:30am Аэробика с Юрием 11:00am- 2:00pm Выдача продуктовых наборов 12:00pm-1:00pm Мониторинг давления 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>24 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:00am-12:00pm Книжный клуб Библиотека- Зоя 12:00pm-1:30pm ESL Английский с Любой 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>25 9:30am-10:30am Зарядка на стульях с Михаилом 9:30am-11:00am ESL Английский с Еленой 10:00am -11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой Танцуй с нами и будь здоров Октябрь- месяц осведомленности о раке груди 11:00am- 12:00pm ESL с Ириной Английский для начинающих 11:45am-12:45pm Аэробика с Юрием 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин Бари Мелман</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>28</p> <p>9:30am-10:30am Гимнастика с Михаилом</p> <p>10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий</p> <p>10:00am- 4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>10:30am-11:15am Танцы с Анжелой</p>	<p>29</p> <p>9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием</p> <p>10:00am-10:45am Зумба -Лиза</p> <p>10:00am-11:00am Мониторинг давления</p> <p>10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием</p> <p>10:00am - 4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>11:00am-12:00am Лекция Сергей Рахманинов с Татьяной Гелфанд</p> <p>11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной</p> <p>12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной</p>	<p>30</p> <p>9:00am-10:15am Йога с Леной</p> <p>10:00am - 4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>10:30am-11:30am Аэробика с Юрием</p> <p>11:30am- 12:30am Костюмированная Дискотека с Александром Ли</p> <p>12:00pm-1:00pm Мониторинг давления</p> <p>2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>31</p> <p>9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием</p> <p>10:00am-10:45am Зумба -Лиза</p> <p>10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием</p> <p>10:00am-4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>10:00am-12:00pm Книжный клуб Библиотека- Зоя</p> <p>12:00pm-1:30pm ESL Английский с Любой</p> <p>2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой</p>	<p>*В календаре возможны изменения*</p>

JASA Senior Alliance Older Adult Center

(718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235

ОКТАБРЬ 2024 МЕНЮ - ГОРЯЧИЙ КОШЕРНЫЙ ОБЕД (11:00am-2:00pm)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
*Из-за Еврейских праздников и в зависимости от наличия продуктов в меню возможны изменения *	1 МЯСНОЙ РУЛЕТ ИЗ ФАРША ИНДЕЙКИ ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОШКА ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	2 РЫБНАЯ КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕННАЯ ТЫКВА КУСКУС ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	3 ЦЕНТР ЗАКРЫТ Рош Ха Шана! С НОВЫМ ГОДОМ!	4 ТОЛЬКО ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА САЛМОН САЛАТ САЛАТ ИЗ ЯИЦ
7 КУРИЦА КАЧЧИАТОРЕ ПАСТА ЗЕЛЫЙ ГОРОШЕК ФРУКТ ХЛЕБ МОЛОКО	8 ФАЛАФЕЛЬ ХУМУС РИС ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ ПИТА ФРУКТ МОЛОКО	9 ЗАПЕКАНКА КАТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	10 САЛМОН САЛАТ ПАСТА БАНТИКИ САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ КАПУСТЫ ПИТА ФРУКТ МОЛОКО	11 ЗАПЕЧЕННАЯ КУРИЦА КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА МОРКОВНЫЙ ЦИМЕС ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО
14 ФРИКАДЕЛЬКИ С ИНДЕЙКОЙ ЛАПША МОРКОВКА НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	15 ВЕГЕТАРИАНСКИЕ РОЛАТИНИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ ПАСТА ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	16 ЖАРКОЕ С ГОВЯДИНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ КУГЕЛЬ ИЗ БРОККОЛИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	17 ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА БЕЛЫЙ РИС ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	18 КУРИНАЯ ШАУРМА ДЖИРА РИС ЗАПЕЧЕННАЯ СВЕКЛА ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
21 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАСТА ОВОЩИ ЧЕСНОЧНЫЙ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	22 ХУМУС ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ И КАШЕЙ НУТ ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	23 ГОЛУБЦЫ С ГОВЯДИНОЙ КАША ВАРНИШКЕС МОРКОВКА НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	24 РЫБА ПО-ФРАНЦУЗСКИ КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ СУФЛЕ ИЗ ШПИНАТА ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	25 КУРИЦА ПО- ГАВАЙСКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ ОВОЩИ ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО
28 КУРИЦА МАРСАЛА БЕЛЫЙ РИС ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	29 ПИРОГ С МЯСОМ И КАРТОФЕЛЕМ СВЕЖИЙ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	30 МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ЯЧМЕННАЯ КАША СУФЛЕ ИЗ ШПИНАТА ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	31 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ БУРЫЙ РИС ФАСОЛЬ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	



JASA Senior Alliance Older Adult Center

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235

(718) 646-4100

www.jasa.org

Часы работы

Понедельник - пятница 9:00am - 5:00pm

СОТРУДНИКИ :

Анна Белла , Директор программы abella@jasa.org (718) 646-4100 нажать 4

Диана Винницки, Заместитель директора (718) 646-4100 нажать 3

Наталья Коверзнева, Социальный работник (718)646-4100 нажать 2

Йоланта Томашески, Координатор программы (718)646-4100 нажать 1

Оксана Анистратенко, Координатор программы (718)646-4100 нажать 1

ОКТАБРЬ 2024 МЕРОПРИЯТИЯ:

Вторник, 1 октября “Танцуй с нами” с Ириной Диско для Вечно Молодых посвящена Международному Дню Людей Старшего Возраста 12:00pm -2:00pm

Вторник, 1 октября Рош Ха Шана С Хабадом – Празднование Еврейского Нового Года 12:00pm-1:00pm

Пятница, 4 октября Рош Ха Шана Танцы с Анжелой - Симха Танцы - Празднование Еврейского Нового года 10:30am -11:15am

Пятница, 4 октября Рош Ха Шана Еврейский Новый Год с Раввином Виннером. Благословления звуками шофара 12:00pm-1:00pm

Вторник, 8 октября Поездка к месту захоронения Любавического Реббе 9:15am

Четверг, 10 октября Йом Киппур. Лекция с Хабадом 11:30am -12:30pm

Понедельник, 14 октября Осеннее Арт-Шоу. Выставка картин. Работы Арт Класса Татьяны Зельцер 12:00pm -2:00pm

Понедельник, 21 октября Суккот. Празднование с Хабадом 12:00pm-1:00pm

Вторник, 22 октября и среда 23 октября Выдача продуктовых наборов 11:00am-2:00pm

Вторник, 22 октября Осенний Концерт с Георгием Скороходом 2:00pm -3:00pm

Пятница, 25 октября Октябрь- месяц осведомленности о раке груди. Танцы с Анжелой .Танцуй с нами и будь здоров! 10:30am -11:15am

Вторник, 29 октября Лекция Сергей Рахманинов с Татьяной Гелфанд (на русском в библиотеке) 11:00am -12:00pm

Среда, 30 октября Костюмированная Дискотека с Александром Ли 11:30am -12:30pm